

SHUT UP AND HOLD ON

CHORÉGRAPHE : J-P

DESCRIPTION : LIGNE – DÉBUTANT / NOVICE - 32 COMPTES – 2 MURS

MUSIQUE : SHUT UP AND HOLD ON – TOBY KEITH

48 TEMPS APRÈS PRÉ-INTRO

HEEL R, HOOK R, HEEL, HOLD, FLICK & SLAP R, STOMP R, SWIVELS (2)

1 – 4 Talon D devant, croiser PD devant jambe G, Talon D devant, pause

5 – 8 PD derrière avec slap main D, PD à côté PG, pivoter talons vers la D, ramener

STEP R, 1/4 TURN L, STOMP, HOLD, SWIVELS,

1 – 4 PD devant, 1/4 de tour à G, PD à côté PG, Pause

5 – 8 Pointe D à D, talon D à D, revenir talon droit, revenir pointe droite,

STEP R, 1/4 TURN L, ROCK STEP R, BACK ROCK R (2), STOMPL

1 – 2 PD devant, 1/4 tour à G,

3 – 4 (en sautant légèrement) Croiser PD devant PG avec flick PG, Revenir sur PG avec kick PD,

5 – 6 (en sautant légèrement) PD derrière avec kick PG, PG croisé devant PD avec flick PD,

7 – 8 (en sautant légèrement) revenir sur PD avec kick PG, PG à côté du PD

STOMPL, STAMP R, FLICK & SLAP L, STOMPL, HEEL R, HEEL L, BACK R, BACK L

1 – 4 PD devant, PG à côté PD, PG derrière avec slap main G, PG à côté du PD

5 – 8 Talon D devant, Talon G devant, revenir PD derrière, revenir PG derrière

TAG : Fin du 2ème mur (16 temps)

1 – 4 Rock step PD, revenir sur PG, Back rock PD, revenir sur PG

5 – 8 PD devant 1/2 tour gauche, PD devant 1/2 tour gauche

1 – 4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, Scuff PG

5 – 8 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, Scuff PD

TAG : fin du 5ème mur (8 temps)

1 – 4 Rock step PD, revenir sur PG, Back rock PD, revenir sur PG

5 – 8 PD devant 1/2 tour gauche, PD devant 1/2 tour gauche

Recommencez toujours avec le sourire